

DE LANGSTRAAT 

JUNI 2024 GRATIS MEENEMEN!
WWW.NEDERLANDBRUIST.NL

BRUIST



Een zomer vol
sportieve hoogtepunten

Lees het interview met
Steven Roox

Op zoek naar transport van en naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

Transport van boedel, auto, motor of boot van en naar Spanje. Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres. Tevens bieden wij opslagmogelijkheden aan in zowel Nederland als Spanje.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Portugal, Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.

Ook voor opslagmogelijkheden!



COSTA SPRINTER

Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26

Finca Los Olivos • San Rafael Ibiza

Unieke en exclusieve ranch met Spaanse paarden

Te koop


KENSINGTON[®]
Finest Properties International



Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

www.kensington-international.com
www.kensington-ibiza.com

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

De finca 'Los Olivos' ligt in het centrum van het eiland Ibiza en dankt zijn naam aan de meer dan 200 honderd jaar oude olijfbomen die het landgoed bevolken. Het staat ook bekend om het fokken van Spaanse paarden en als het meest indrukwekkende landgoed met de enorme ijzeren poort bij de ingang van San Rafael.



Het landgoed is de thuisbasis van de bekroonde volbloed stoeterij, die dateert uit 1909 en werd verplaatst van Sevilla tussen 1999 en 2004. De finca heeft momenteel meer dan 100 paarden, 55 stallen en een dressuurpiste van 800 m². De stoeterij heeft de afgelopen decennia meer dan 100 onderscheidingen ontvangen.

Het land, met een oppervlakte van ongeveer 80.000 m² in een vijfhoekige vorm en rustieke vloer, heeft verschillende tuinen, momenteel bestaande uit een boomgaard en negen percelen voor het fokken van het zuivere Spaanse paard (PRE), evenals de hoofdvilla met een zwembad met waterval en verschillende personeelsverblijven.

De hoofdvilla, met een bebouwde oppervlakte van ongeveer 2.100 meter, heeft drie verdiepingen, bestaande uit een kelder met wijnverkoop, een Franse biljartkamer en een personeelsflat. Op de begane grond bevinden zich de keuken, een kleine woonkamer, de grote woon-/eetkamer, de Engelse bibliotheek, twee tweepersoonsslaap-

kamers met badkamers, kleedkamers en verschillende terrassen. Een weelderige trap leidt je naar de derde verdieping, waar je de ouderslaapkamer en nog twee tweepersoonsslaapkamers vindt, elk met een eigen badkamer en kleedkamer.

In dit pand is elk detail zorgvuldig uitgedacht en met de hand gemaakt door de beste ambachtslieden, met gebruik van materialen zoals honderdjarig brons uit Sevilla, Italiaans marmer, tegels uit Ronda, Portugees keramiek, Russisch Siberisch dennenhout en nog veel meer. De fontein, geïnspireerd op de Reales Alcázares in Sevilla, en het Alhambra in Granada springen er ook uit.

Dit is een uniek en uitzonderlijk landgoed, het meest exquise van het eiland, schitterend gelegen tussen Ibiza, San Antonio en San Rafael, van waaruit je kunt genieten van de bevoorrechte rust, het idyllische Ibizaanse landschap en een van de beroemdste stoeterijen van Spanje.

MEER INFORMATIE
scan de QR-code



PRIJS
€ 43.500.000,-



REFERENTIE	KPI 1200
TYPE OBJECT	Ranch
WOONOPPERVLAKTE	8.774 m ²
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	77.899 m ²
SLAAPKAMERS	11
BADKAMERS	8
ZWEMBAD	1



14



Foto: William Rutten

Inhoud

COLOFON

UITGEVER NL Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE NL Bruist 076-7115340
VORMGEVING NL Bruist – Ramon Heeren
THEMATEKSTEN NL Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN NL Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN NL Bruist
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/delangstraatbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright NL Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Langstraat Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **NL Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 33 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens soopictures.nl

Bruisende lezer,

Het belooft een zomer vol sportieve hoogtepunten te worden. Hiermee bedoelen we overigens niet dat je zelf per se uit je luie stoel hoeft te komen. Integendeel zelfs, want we doelen op alle opwindende sportevenementen, zoals het EK en de Olympische Spelen, die deze zomer plaatsvinden en die je gewoon op tv kunt volgen. Je leest er verderop in deze nieuwste editie van Bruist meer over. Maar... zien sporten doet sporten, dus wie weet bereik jij deze zomer zelf ook een sportief hoogtepunt. Want sporten blijft natuurlijk gezond én leuk om te doen.

Of Steven Roox deze zomer veel tijd heeft om zelf te sporten, is nog maar de vraag. Maar eigenlijk is zijn rol van Olaf in Frozen de Musical al topsport op zich. En hij vindt het ontzettend leuk om te mogen doen, zoals je kunt lezen in het interview dat we met hem hadden.

Wie er ook aan topsport doen? Onze bruisende ondernemers! Elke dag staan zij immers weer klaar om jou zo goed mogelijk te helpen. En wij... wij dragen daar graag ons steentje aan bij door hun inspirerende verhalen met jou te delen.

Veel leesplezier toegewenst!

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Oosterhout Bruist en Reeshof Bruist.

HUP
HOLLAND
HUP!

Een zomer vol *sportieve* hoogtepunten

De sportzomer van 2024 belooft een spektakel te worden, vol met opwindende evenementen, die fans over de hele wereld zullen boeien. Met een mix van voetbal, wielrennen, tennis en andere topcompetities is het een seizoen om naar uit te kijken voor sportliefhebbers. Het hoogtepunt van de zomer is ongetwijfeld het Europees Kampioenschap voetbal, dat dit jaar in Duitsland wordt gehouden.

Voetbalfans kunnen zich verheugen op een maand vol spannende wedstrijden en verrassende resultaten. De steden die gastheer zijn, zoals München, Berlijn en Hamburg, bereiden zich voor op de toestroom van supporters.

Naast het EK is er ook veel opwinding in de wereld van tennis, met het beroemde Wimbledon-toernooi dat spelers en fans samenbrengt voor het meest prestigieuze grastoernooi ter wereld. Ondertussen blijft de Tour de France een belangrijke trekpleister voor wielersfans, die zich voorbereiden op een meeslepend parcours door de prachtige Franse landschappen.

Eén van de grootste sportevenementen van de zomer zijn de Olympische Spelen, die dit jaar in Parijs worden gehouden. Deze spelen zijn altijd een feest voor sportliefhebbers, met atleten uit de hele wereld die

strijden om het hoogste podium in hun discipline. De Olympische Spelen van 2024 zullen naar verwachting extra speciaal zijn, omdat ze plaatsvinden in de romantische setting van Parijs waar geschiedenis en sport samenkomen.

De zomer van 2024 biedt daarnaast ook andere sportieve hoogtepunten, zoals internationale atletiekkampioenschappen en grote golf- en crickettoernooien. Met zoveel om naar uit te kijken, zal deze sportzomer ongetwijfeld in de herinnering blijven als een seizoen van vreugde, passie en onvergetelijke momenten.

Of je nu een fan bent van voetbal, tennis, wielrennen of een andere sport, de zomer van 2024 biedt voor ieder wat wils en belooft een onvergetelijke tijd te worden.

Wil jij meer tips voor deze sportzomer?

Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

NATIVE BARBERSHOP

THE BEST BARBERSHOP IN TOWN

Native Barbershop is een new/oldschool barbershop in Waalwijk. Gespecialiseerd in **strakke fades**, **traditional haircuts** en **beardtrims**. Voor jong en oud.

MAAK JE AFSpraak!

ST. ANTONIUSSTRAAT 15, WAALWIJK | WWW.NATIVEBARBERSHOP.NL | 06-30 60 31 77 |  NATIVEBARBERSHOP



VERWEN VRIEND/FAMILIE MET EEN HEERLIJKE THEE!

Van Zuster Evie Waspik

De Lady Grey is een zwarte thee met sinaasappel en blauwe korenbloem, maar we hebben ook de groene thee met citroengras en citroenstukje en de rooibos thee met rozijnen, appel, sinaasappelschil en kaneel. Elke flesje heeft thee voor 10 potten en de zakjes daarvoor zitten er ook bij.



Zuster Evie Waspik



PAPER WONDER WENSKAART

Met een persoonlijk kaartje maak je iedereen blij. De nieuwe kaarten van Hallmark maken Vaderdag nog een tikkeltje specialer. Of het nu een knipoog naar een gedeeld geheimje is of een hartverwarmende boodschap, een Paper Wonder kaart van Hallmark maakt van elke gelegenheid een onvergetelijk moment. www.hallmark.nl

BOREAL PEUGEOT

Peugeot Saveurs introduceert Boreal, een collectie van handgemaakte, tijdloze pepermolens met Scandinavisch geïnspireerd design. Gemaakt van beukenhout en verkrijgbaar in 7 pastelkleuren, bieden deze molens een perfecte ergonomie en het kenmerkende Peugeot maalwerk voor aanpasbare korrelgrofheid. De combinatie van design, precisie en kleur maakt deze collectie uniek. be.peugeot-saveurs.com



VOETBAL BBQ-SET

Verras de voetballiefhebber met deze unieke barbecueset, perfect voor elke wedstrijd van het EK. De set omvat een stijlvol schort, een ovenwant met voetbalmotief en speciaal ontworpen vorken, ideaal voor het grillen van je favoriete gerechten. Maak van elke barbecue een doelpunt met deze sportieve collectie. www.promostore.nl



Voetbalgekte en festivalplezier in juni

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



WORD RIJK MET DE WET VAN AANTREKKING

Zit jij in schulden en wil je eruit? Wil jij bereiken wat jij wilt en wil jij rijk worden in zowel geld, succes als in mindset?

Wil jij van schaarste naar overvloed? Dan gaat het boek

"Word rijk met de wet van aantrekking" (ISBN 9789464432367) van Marlies Heere jouw leven veranderen! Het boek is verkrijgbaar bij boekhandels, Amazon en Bol.com.

Marlies Heere



PROTECTION DRY OIL

Met de Dry Oil Spray SPF 20 uit de Glowing Protection-lijn ben je helemaal klaar voor de zomerzon. Deze zijdezachte zonnebrandolie beschermt je huid effectief tegen schadelijke UVA- & UVB-stralen, terwijl het tegelijkertijd een subtiele glow achterlaat. Verrijkt met shea boter, vitamine E en kokosolie, wordt je huid niet alleen beschermd, maar ook intensief gevoed. De kokosgeur neemt je direct mee naar een tropisch strand, het ultieme zomergevoel!

www.hawaiiantropic.eu



Doe mee en win

LEZERSACTIE*

KAHN, mijn leven, mijn liefdes, mijn werk t.w.v. € 49,-

De biografie KAHN, mijn leven, mijn liefdes, mijn werk schetst een uniek, openhartig en meeslepend portret van de kleurrijkste ondernemer van Nederland. Deze bio is opgetekend door Reinhilde van Ekris. De netto-opbrengst ervan komt ten goede aan de Antoni van Leeuwenhoek Stichting.

www.rolandkahn.nl TAG #KAHN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



De kasten- en industriële deurenspecialist van Midden-Brabant



Helemaal van deze tijd zijn de industriële schuifdeuren, taatsdeuren en scharnierdeuren met een stoere en robuuste uitstraling. Industriële schuifdeuren op maat komen niet alleen in het interieur tot hun recht, maar het systeem is daarnaast ook zeer geschikt voor buiten. Denk hierbij aan het 'afsluiten' van een overkapping of tuinkamer. Trek de strakke lijnen en industriële uitstraling door naar buiten en creëer ook daar een geweldige en functionele blikvanger.

Chris Wiermans



KOM TOT RUST

We haasten ons vaak van de ene taak naar de andere en offeren slaap op om zoveel mogelijk te doen. Deze constante stress kan onze gezondheid ernstig schaden. Stress activeert onze vecht-of-vluchtreactie, wat hartslag en ademhaling verhoogt.

Dit is echter vaak onnodig en leidt tot chronische stress. Het is belangrijk om te ontspannen, niet alleen na het voltooien van taken, maar ook om onze gezondheid te beschermen. Door ademhalingstechnieken voor ontspanning dagelijks toe te passen, kunnen we stress beheeren en een gezond, vervuld leven leiden. Ontspanningsademhaling helpt ook tegen snelle, oppervlakkige ademhaling in stressvolle situaties, wat onze ademhaling verbetert en lichamelijke klachten vermindert.

Wim Hof Ademhalingsoefeningen

Met de ademhalingsoefeningen van Wim Hof leer je het autonome zenuwstelsel te beïnvloeden en het sneller te laten overschakelen van de vecht-of-vluchtreactie naar een staat van ontspanning. De ademhalingsoefening gaat als volgt:

Neem 30-40 diepe ademhalingen

- Laat dan de lucht uit en stop met ademen.
- Houd vast tot de drang om te ademen terugkeert.
- Wanneer je de drang voelt om weer te ademen, adem diep in en houd je adem ongeveer 15 seconden vast. Laat de adem los om de ronde te voltooien.
- Herhaal dit 3-4 keer.



JE BENT STERKER DAN JE DENKT DAT JE BENT



Ademhaling



IJs therapie




Toewijding

LET OP: ademhaling volgens de Wim Hof-methode kan de motorische controle beïnvloeden en in zeldzame gevallen tot bewustzijnsverlies leiden. Ga altijd zitten of liggen als u de technieken oefent. Oefen nooit in of nabij watermassa's, terwijl u een voertuig bestuurt, of in een andere situatie waarin bewustzijnsverlies u of anderen schade kan toebrengen.



Voor meer uitleg en meer oefening scan de QR-code.

Het eerste EK vond plaats in 1960 in Frankrijk. Oorspronkelijk bekend als de **UEFA Europese Natiesbeker**, omvatte het toernooi vier teams in de finaleronde. Griekenland verraste de voetbalwereld door als underdog het EK 2004 te winnen. Een voorbeeld van hoe **onvoorspelbaar** voetbal kan zijn. Door de jaren heen is het aantal teams dat deelneemt aan het EK voetbal aanzienlijk toegenomen. Van vier teams in 1960, groeide het aantal deelnemers naar **24** in 2016, wat het

 spektakel nog groter maakte.

Tot 2004 werd de **golden goal**-regel toegepast, waarbij de eerste score in de verlenging het einde van de wedstrijd betekende.





De inrichting van je woning is een van de dingen die het leven zo aangenaam maken. Wil je een moderne en industriële look in huis? De stijlvolle, zwartmetalen binnendeuren van Ladies with Styel zijn er voor jou. Jij vertelt ons jouw wensen en wij maken jouw droomdeur! Uniek en uit eigen fabriek.

Ladies with Styel herbergt in de naam de combinatie van 'stijl' en 'steel', de Engelse benaming voor staal. Dat is niet voor niets zo. Natuurlijk letten wij op de technische details, maar vooral ook op wat deuren doen met de sfeer in je huis. Dames spelen een belangrijke rol in ons bedrijf, zoals in de advisering. Samen met jou overleggen we wat het beste in jouw situatie past. Ontwerp én productie doen we in eigen huis. Elke deur van Ladies with Styel is onvervalst Nederlands fabrikaat.

taatsdeuren

schuifdeuren

vouwdeuren

draaideuren

Centrale weg 11b, Geertruidenberg
0162-722021
info@ladieswithstyel.nl
www.ladieswithstyel.nl



MEER INFO
SCAN DE
QR-CODE



Raamdecoratie die past bij jouw smaak en interieur



Raambekleding is het visitekaartje van jouw woonstijl van buitenaf en eenmaal binnen is niets zo bepalend voor de eenheid van jouw interieur. Het is daarom zeker geen gek idee om eens te kijken naar nieuwe trends voor het raam. Tien tegen één dat je nieuwe mogelijkheden ziet.

Smaak bepaalt wat jij koopt. Maar functie bepaalt hoe gelukkig je ervan wordt... Wat zoek jij? Hier vind je wat alternatieve opties voor jouw raamwensen. Combineren mag!

Raambekleding tegen inkijk

Vitrage heeft plaatsgemaakt voor moderne inbetweens. Ook een blijvertje zijn plissés of dupligordijnen die je gedeeltelijk kunt openen of sluiten. Het duo rolgordijn is een praktische alles-in-één oplossing.

Verduisterend of zonwerend

Vroeger moest je aan de dikke, donkere of gevoerde gordijnen voor verduistering. Dat kan nog steeds, maar tegenwoordig zijn er ook lichte (in het raam vallende) opties die verduisteren.

Stoffen met wat extra's

Van stof kun je alle soorten gordijnen laten maken. Er zijn tegenwoordig ook warmte en/of koude werende stoffen.

Met Decokay Mari Frunt op weg naar je droomhuis!

Standaard stylingadvies GRATIS:

- Kleuradvies en productadvies over raamdecoratie, gordijnen en vloeren in de winkel
- Voorlopige prijsopgave
- Meetservice

Laat je inspireren of maak online een afspraak



Decokay
MARI FRUNT

Graafsebaan 7, Rosmalen
073-5213980
winkel@marifrunt.n
marifrunt
www.decokaymarifrunt.nl

GORDIJNEN

VLOEREN

RAAMBEKLEDING

HORREN

BUITENZONWERING



CREËER SFEER EN
PRIVACY MET OP MAAT
GEMAAKTE RAAMDECORATIE

Danny weet alles van timmerwerk,



wij kennen **alle haken en ogen van de nieuwe BPM-regels.**
Bedrijfswagens, ons vak.

Plan nu een persoonlijk adviesgesprek op vanmossel.nl

Van Mossel

DAGJE UIT NACHTCOLLEGE EINDHOVEN



Wat in november 2012 begon als wekelijks studentenfeest in Barkode in Amsterdam is inmiddels uitgegroeid tot een van de grootste techno- en housefeesten van Nederland. Nachtcollege vindt op dit moment plaats in heel veel steden in Nederland, waaronder dit jaar op zaterdag 29 juni in Eindhoven. Nachtcollege brengt de beste (inter-) nationale techno- en house-artiesten en de vetste licht-, laser- en visuals shows naar de dikste clubs in Nederland. Daarnaast hosten ze in de zomer stages op de allerleukste festivals en hebben ze er inmiddels bovendien een zusje bij: Dagcollege, waarmee ze zowel zomers (buiten) als in de winter (binnen) overdag grote feesten organiseren. **Kijk voor meer info op www.nachtcollege.com.**

FILMPJE KIJKEN THE ROYAL HOTEL

BINNEN/BUITEN

Hanna en Liv zijn beste vriendinnen die samen gaan backpacken in Australië. Nadat hun geld op is, weet Liv, die op zoek is naar avontuur, Hanna ervan te overtuigen om een tijdelijke baan aan te nemen achter de bar van een lokale pub genaamd 'The Royal Hotel' in een afgelegen mijnstadje in de Outback. Bareigenaar Billy en een groep lokale bewoners geven de meiden een wervelende introductie van de Down Under drinkcultuur, maar al gauw raken Hanna en Liv verwickeld in een zenuwslopende situatie die snel uit de hand loopt.

THE ROYAL HOTEL is vanaf 6 juni te zien in de bioscoop.



BOEKJE LEZEN HET NACHTHUIS



Na de dood van zijn ouders verhuist de veertienjarige Richard naar zijn oom en tante in Ballantyn. In het kleine stadje wordt hij al gelijk als een verschoppeling behandeld en wanneer een klasgenoot vermist raakt, gelooft niemand hem als hij zegt dat hij Tom zag verdwijnen in een telefooncel aan de rand van het bos. De politie weigert de zaak serieus te nemen, dus Richard gaat zelf op onderzoek uit. De telefooncel leidt naar een verlaten huis diep in het bos. Daar vangt hij in het raam een glimp op van een angstaanjagend gezicht. En dan beginnen de stemmen tegen hem te praten.

HET NACHTHUIS van Jo Nesbø is vanaf 4 juni verkrijgbaar.

Gezond ontbijten doe je met PLUS

Gezond ontbijten is essentieel voor een goede start van de dag. Gelukkig hoef je niet ver te zoeken naar voedzame ingrediënten - de PLUS supermarkt biedt een uitgebreid assortiment aan gezonde opties om je ochtend perfect te beginnen. Met de ruime keuze aan gezonde ingrediënten bij PLUS, kun je gemakkelijk een ontbijt samenstellen dat niet alleen lekker is, maar ook voedzaam en energiek.



Altijd
voor de
voordeligste
prijs.

Steven Roox speelt Olaf in Frozen:

‘Toen ik het script las, kreeg ik kippenvel’

Hoewel Steven Roox niet van plan was te auditeren, kruipt hij toch in de rol van publieksfavoriet Olaf in Frozen de Musical. “Wanneer Olaf voor het eerst opkomt, gaat er een golf van enthousiasme door de zaal. Dat is zo dankbaar, zo vertederend en zo bijzonder.”

Nadat Steven Roox Frozen de Musical in Hamburg bezocht, was hij zo onder de indruk van Olaf dat hij auditie besloot te doen voor de Nederlandse variant van het populaire Disneyverhaal. “Toen ik belde om te auditeren, heb ik wel gezegd dat ik alleen zou komen voor de rol van Olaf, anders niet.”

COMPLEX POPPENSPEL Het poppenspel is zeker niet zo makkelijk als het lijkt. Olaf kan zijn handen, lijfje, mond, ogen en wenkbrauwen afzonderlijk bewegen. De pop is geïnspireerd op Japans poppenspel, waarbij acteur en pop samen één worden. “De mensen gaan niet half door hebben hoe complex het is om met die pop te spelen, al lijkt het kinderspel. Het is mega zwaar, maar ik vind het echt een cadeau om uit te zoeken hoe Olaf tot leven komt.”

MAGISCH Een ander cadeau is het moment waarop Steven voor het eerst opkomt. “Wanneer de kinderen de stem van Olaf horen, voelen ze meteen dat hij zo komt. De reuring in de zaal op dat moment is echt iets magisch. Ik heb daar megaveel zin in, want ik vind het heel bijzonder dat je kinderen zo kan verwarmen.”

Waarom je deze musical zou moeten zien? “Je krijgt echt waar voor je geld. De voorstelling zit vol magie, de muziek is fantastisch, mijn medespelers zijn steengoed en het doet écht eer aan wat je verwacht.”

Frozen de Musical is vanaf 31 mei 2024 te bewonderen in het AFAS Circustheater in Scheveningen.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist



MIX & MATCH

Mijn Thuis heeft een uitgebreide collectie badkamermeubelen in diverse stijlen en prijsklassen. Met de collectie van Mijn Thuis heb je alle mogelijkheden om een badkamer samen te stellen binnen jouw budget en smaak.

Onze showroom is een smaakvolle omgeving waarin de eigentijdse badkamers en onze tegelshowroom mooi tot hun recht komen.

Zeker in de tegels is het overzichtelijk en heerlijk rondneuzen in het ruime assortiment, variërend van mooie mozaïeken tot grote trendy beton- of houtlook tegels. En direct te combineren met de badkamerproducten die je hebt uitgezocht.

Mixen en matchen dus en daar bieden wij als sanitairspecialist alle gelegenheid voor.

Kijk voor openingstijden en het maken van een afspraak op onze website:
www.mijnthuis.nl/jacklijn/contact
of scan de QR-code



Mijn Thuis **BOUW PARTNER** **JAC KLIJN BOUWMATERIALEN**

Mijn Thuis BouwPartner Jac Klijn

Amerikastraat 18
5171 PL Kaatsheuvel

0416-280055
info@jac-klijn.nl

Voor iedere situatie een geschikte oplossing

Jouw kast op maat...



Maak nu een afspraak en ervaar het comfort en de kwaliteit zelf

"'s Nachts heb ik toch mijn ogen dicht.' Dat horen we bij Magneet Interieurs vaak als we met onze klanten praten over bedden. Maar ieder mens is anders. Waarop je 's nachts slaapt - en ook waaronder je slaapt - bepaalt voor een groot deel de kwaliteit van je nachtrust.

Raffito heeft 'mooi wonen' hoog in het vaandel staan en wil smaakvol zijn voor iedereen. Vakmanschap, design en kwaliteit gaan bij Raffito uitstekend samen. Op onze kasten heb je dan ook 20 jaar garantie. Een kast op maat kun je volledig afstemmen op jouw wensen. Bij Raffito staat maatwerk voorop. Elke kast kan naar wens worden samengesteld met een eigen karakter. Alles wordt geheel op maat gemaakt zodat het jouw ruimte optimaal benut. Voor elke situatie, opbergprobleem of type interieur biedt Raffito een passende oplossing.



Magneet Interieurs neemt jou alles uit handen als het gaat om interieur!

Ben je toe aan een ander interieur? Magneet Interieurs is jouw specialist op het gebied van wonen, slapen, vloeren en raamdecoratie.

"Gratis advies en persoonlijke begeleiding."

-Camiel Klerx



www.magneetinterieurs.nl



Weg met je **ongewenste** tattoo!

Bel voor een afspraak, onze specialiste neemt graag de tijd voor je.

Soms krijg je spijt van een tatoeage of wil je hem gewoon weg hebben. Dan kun je deze laten verwijderen. Bij Jonishi Huid & Laser kan dat zonder problemen dankzij geavanceerde lasertechnieken. Het is mogelijk om je tatoeage te verwijderen zonder littekens of beschadigen van de huid.



Het juiste adres

Bij Jonishi hoef je je geen zorgen te maken over zorgvuldigheid bij het verwijderen van je tattoo. Je bent bij ons in goede handen, omdat we goed opgeleid zijn, vele jaren ervaring hebben met tattoo verwijdering en de nieuwste lasertechnieken gebruiken.

Resultaten

We werken met de Q Switched ND Yag laser, een hoogstaande laser op

het gebied van tattoo verwijdering. Deze apparatuur geeft de beste resultaten en laat geen littekens achter. Omdat de laserflits alleen door de inktdeeltjes wordt geabsorbeerd, wordt het omliggende weefsel niet aangetast. Tijdens de intake bespreken we hoe alles in zijn werk gaat. Ook krijg je informatie over de kosten en maken we een grove schatting van hoeveel behandelingen er naar alle waarschijnlijkheid nodig zijn.

Behandelingen

We gaan zeer zorgvuldig te werk bij het verwijderen van je tatoeage en kijken uiteraard hoe de huid reageert.

'WE VERWIJDEREN
ZORGVULDIG DE
TATOEAGE ZONDER
LITTEKENS ACHTER TE LATEN'

Soms is er inkt gebruikt die moeilijk te verwijderen is, waardoor het wat langer kan duren. Ook kan het zijn dat de huid sneller de inktdeeltjes loslaat, waardoor het proces vlotter verloopt. Tussen de behandelingen door zal er steeds een rustperiode (zes tot acht weken) zijn waarin de huid de inktdeeltjes kan afvoeren en kan herstellen.

Neem gerust vrijblijvend contact op. Wij beantwoorden al je vragen.

Ga voor meer info naar de website



Shirley
Huid- & Laser specialist



Jolanda
Paramedisch specialist



Skin Care

Tattoo verwijderen

Permanente make-up

Injectables



BOREK
parasols | outdoor furniture

ENJOYING THE OUTDOORS
WITH OUR THREE BRANDS

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk, NL | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



MAX&LUUK
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



yoi
INSPIRED BY
RELAXATION

Maatwerk

voor ieder interieur

Bent u op zoek naar maatwerk voor uw interieur? Dan bent u bij ons aan het juiste adres. Een passend houten wandmeubel, een inbouwkast of een complete keuken, wij hebben de juiste oplossing voor u.

Keukens op maat Met een keuken op maat zijn praktisch al uw wensen mogelijk. Wij maken keukens volledig op maat, met oog voor detail. Hierdoor krijgt u gegarandeerd een prachtig eindresultaat waar jarenlang van genoten kan worden. Wij realiseren diverse soorten keukens op maat, van strakke designkeukens tot landelijke keukens. Dankzij onze perfecte afwerking geniet u jarenlang van een mooie en unieke keuken. Desgewenst kunnen we de inbouwapparatuur mee leveren van ieder gewenst merk. Daarnaast bent u bij ons vrij om ook zelf uw inbouwapparatuur aan te leveren, alles is in overleg mogelijk.



Heeft u een vraag over uw interieur, dan bekijken we die graag samen met u. Neem vrijblijvend contact op voor een afspraak.

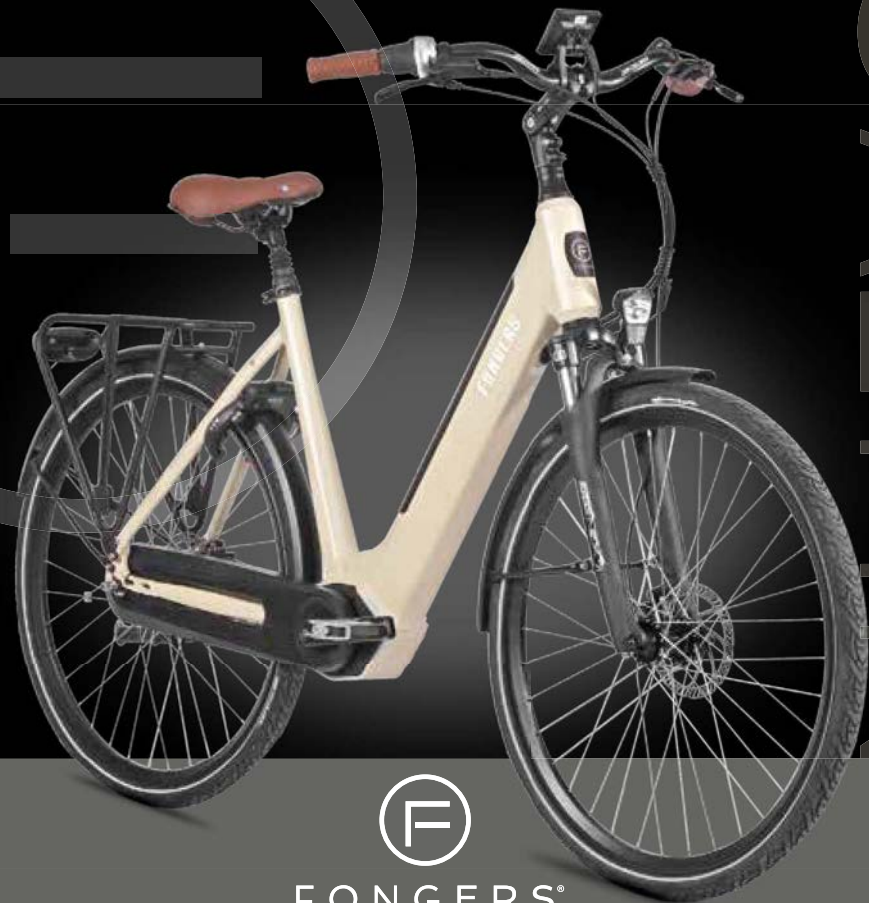


Energieweg 12b Waalwijk | 06 4698 8776 | info@dnsinterieur.nl | www.dnsinterieur.nl

DNS
INTERIEUR

Ervaring en liefde voor het vak!

HET PARADEPAARDJE VAN MATRABIKE



KIEZELGRUIS



FONGERS®

Distributed by Matrabike



MIDNIGHT
BLUE



MINERAL
GREEN

FONGERS NUEVO

- FLUISTERSTILLE MOTINOVA
VOLANS MIDDENMOTOR
- ACCU IN HET FRAME
- HYDRAULISCHE SCHIJFREMMEN
- 7 SHIMANO NEXUS VERSNELLINGEN
- ACTIERADIUS 150 TOT 180 KM

DE NUEVO IS
VERKRIJGBAAR
VANAF

€1799,-



MAT
ZWART



Scan de code en
bekijk de NUEVO
op onze website

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk, Nederland.
Telefoon 0416-34 20 12

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens Latem, België.
Telefoon 03 888 09 90

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet (gemeente Rumst), België.
Telefoon 03 888 09 90

★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.723 reviews

Heeft u vragen of wilt u
meer informatie?

Stuur dan een e-mail naar:

klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:

www.matrabike.nl

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepedduinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.

Gewoon heerlijk fietsen langs de kust!



Optimaal genieten!

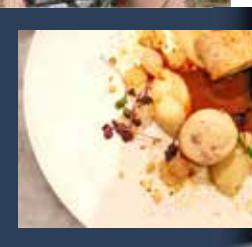
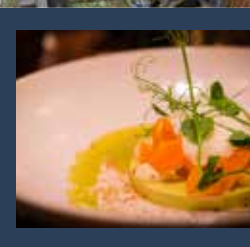
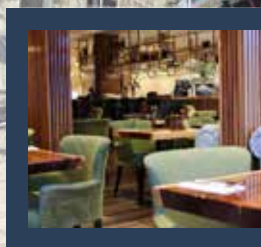
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness en fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



LE POIRIER

HOTELS BY SHEETZ

Maatwerk voor **vitaliteit** en **verplaatsing**

Al 20 jaar helpt Mobiliteit op Maat u graag op weg!



'Wij zorgen ervoor dat mensen weer zelfstandig, zonder hulp van anderen, op pad kunnen.'



Mobiliteit
op **Maat**

Ons doel is om iedereen zo lang mogelijk mobiel te houden in en om het huis. Daarvoor hebben we een groot assortiment scootmobielen, rolstoelen, rollators, fietsen op maat en loophulpmiddelen.

ROLLATORS, SCOOTMOBIELIEN EN ROLSTOELIEN

Indien mobiliteit een uitdaging vormt, biedt een rollator praktische hulp. Kies zorgvuldig op basis van uw behoeften en conditie. Onderhoud is cruciaal voor veiligheid. Wij voeren controles en reparaties uit in onze werkplaats. Onze scootmobielen bieden zelfstandigheid en comfort, er zijn diverse modellen en kleuren beschikbaar. Maak een proefrit met onze adviseurs voor vertrouwen op de weg. Overweeg ook onze verhuuropties voor tijdelijke behoeften. Onze rolstoelen zijn geschikt voor incidentele lange afstanden en naadloze auto-overgangen, waardoor vermoeiende transfers overbodig zijn.

DIVERSE TWEDEHANDS MIDDELEN

Voordat u een traplift aanschaft, bieden wij gratis advies bij u thuis. Binnen drie weken kunt u uw op maat gemaakte traplift verwachten, met spoed is dit zelfs binnen 48 uur mogelijk. We werken samen met Smienk Trapliften, die modern vernieuwde tweedehands trapliften van A-merken leveren met volledige garantie en scherpe prijzen tot zestig procent goedkoper. Bezoek onze showroom voor nieuwe en gebruikte scootmobielen, kofferbakliften en elektrisch ondersteunde duofietsen. Maak een afspraak voor een proefrit en onderhoud van uw fiets.

WIJ HELPEN U MOBIEL
TE BLIJVEN IN EN OM
HET HUIS!



Meer informatie?
Scan de QR-code





Amber's art of Beauty

Schoonheidssalon

'Werken vanuit eigen ervaring en passie voor de huid'
perfectly imperfect



Boek nu
jouw afspraak
voor een
behandeling
ONLINE

Of neem een kijkje op mijn website
www.ambersartofbeauty.nl

Engstraat 18, Heusden | 06-18270189

Wij zijn Ingrid en Derya, osteopaten in Waalwijk. Het mooie aan osteopathie is het zoeken naar de kern van het probleem en niet alleen het verhelpen van de symptomen van de klacht. Alle structuren van het lichaam moeten goed beweeglijk zijn om een goede doorbloeding te hebben. Klachten ontstaan daar waar geen goede beweeglijkheid en doorbloeding is. Het is mooi om tijdens de therapie precies en doelgericht met onze handen te werken en daardoor het lichaam de kans te geven om te herstellen.



Gezondheidscentrum Het Koetshuis
Koetshuislaan 613 | Waalwijk
0416-533236 | 06-22554221
www.osteopathie-ingridreuser.nl

COLUMN/INGRID EN DERYA



OSTEOPATHIE VOOR BABY'S: VERLICHTING BIJ ONGEMAK EN HUILEN

Als je als kersverse ouder na een zoveelste doorwaakte nacht ten einde raad bent, kan de osteopaat je baby wellicht helpen. Misschien zit er iets in zijn of haar lichaam vast en huilt je kindje daarom veel.

Er zijn verschillende redenen waarom pasgeborenen veel huilen. Verborgen refluxklachten kunnen een oorzaak zijn. Maar soms is er iets anders aan de hand.

Nervus vagus

Bij je baby kan bijvoorbeeld door de bevalling of door een voorkeurshouding een blokkade in het gebied rond de nek ontstaan. Daar loopt een belangrijke hersenzenuw – de nervus vagus – die vanuit de hersenen via de nek, hals, borstgebied en middenrif doorloopt naar de organen in de buik. Deze zenuw heeft onder andere een sleutelrol in het vermogen van het lichaam om te kunnen ontspannen. Wordt de nervus vagus ergens geblokkeerd, dan kan de balans tussen in- en ontspanning verstoord worden en kan je baby zich niet lekker voelen.

Blokkade

Met een osteopathische behandeling kan zo'n blokkade worden opgeheven. De osteopaat zal onderzoeken waar de spanning zit en deze regio behandelen. Zit de blokkade bijvoorbeeld in het nekgebied en is deze opgelost, dan is het natuurlijk zaak om het nekje van je kind vervolgens soepel en beweeglijk te houden. De osteopaat kan je tips geven om te voorkomen dat de klachten terugkeren.

Ingrid Reuser en Derya Douglas

Sushilovers opgelet!

KOM ONBEPERKT
GENIETEN VAN ONZE
UITGEBREIDE MENUKAART

Bij het all-you-can-eat restaurant Yutakana in Waalwijk kan de echte sushi-liefhebber terecht.

Sushi-liefhebbers zullen geheid de frisheid terugvinden in onze verzameling van visgerechten en de buitengewone kwaliteit van onze rijst. Bij Yutakana worden uitsluitend de beste Japanse producten en de meest verse vis gebruikt. Daarnaast staat bij ons gezond eten hoog in het vaandel, waardoor de hoogwaardigheid van de gerechten prominent naar voren komt.

Ruim 100 gerechten!

Met meer dan 100 gerechten biedt ons assortiment genoeg variatie, wat garant staat voor een verrukkelijk diner. Zo heeft u de keuze uit diverse soorten sushi, sashimi en teppanyaki. Voor de afwisseling hebben wij ook wok, nasi, bami, soep en salades. Ter afsluiting kunt u een selectie maken uit ons aanbod van desserts.

Yutakana だ
SUSHI | GRILL | LOUNGE

RESERVEREN
EN BESTELLEN
SCAN DE QR-CODE



Sint-Jansplein 51, Waalwijk | 0416-650556 | info@yutakana.nl | www.yutakana.nl
Volg Yutakana op Facebook en Instagram en blijf op de hoogte van het laatste nieuws.



TANTE'S KITCHEN

PROEF DE AUTHENTIEKE Surinaamse keuken



Tante's Kitchen is een Surinaams eethuis dat twee jaar geleden werd opgericht door Sandra Abanie. Bijgestaan door haar familie, o.a. haar dochter en broer, maakt ze de lekkerste broodjes en gerechten klaar.



De Surinaamse keuken is heel uitgebreid en kent vele lekkere gerechten. Denk maar eens aan Pom, Roti of Surinaamse bami. Het is dan ook niet voor niets dat veel mensen gek zijn op deze keuken.

BESTEL ONLINE
EN LAAT HET BEZORGEN



MONSEIGNEUR ZWIJSENSTRAAT 9, WAALWIJK | 0416-534973 | TANTESKITCHENBV@GMAIL.COM | WWW.TANTESKITCHEN.NL

Uw vertrouwde leverancier voor MKB, ZZP en consument

- Aan huis service
- Reparatie, installatie en onderhoud
- PC op maat
- Verkoop hard- en software

📍 Peperstraat 18
5171 EC Kaatsheuvel
☎ Tel: 0416-352920
✉ info@compupower.nl



By Harley

heating & cooling systems



Het nieuwe verwarmen

Bekijk alle **warmtepompen** op onze website, en ontdek alle **scherpe prijzen!**

- Airconditioning
- CV-ketels
- Warmtepompen



Voor meer info
Scan de QR-code
en bezoek onze
website



www.byharley.nl

Uw specialist in het nieuwe verwarmen



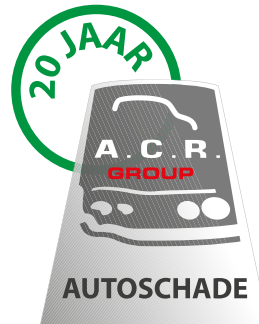
OPEN DAG

ZATERDAG 22 JUNI

**ACR AUTOSCHADE bestaat 20 jaar.
Daarom verzorgen wij een open dag met
demonstraties van onze werkzaamheden.**

KOMT U OOK?

**Wij zorgen voor een hapje en
een drankje van 10.00u tot 16.00u**



**Berkhaag 16 + 7a • Sprang-Capelle • T: 0416 317890
E: info@acrgroup.nl • I: www.acrgroup.nl**

Een extraatje is altijd welkom...

Dit is het laatste jaar dat u het inkomen over de afgelopen drie jaar bij de Belastingdienst kan middelen. Zzp'ers, maar ook particulieren kunnen hiervan profiteren. Het gaat om je inkomen in BOX 1 over de afgelopen drie belastingjaren.

Deze regel is door de overheid afgeschaft. Maar over de jaren 2021, 2022 en 2023 kan dit nog wel. Of als u daar voor kiest kan het ook voor de jaren 2020, 2021 en 2022.

Middeling kan voordelig zijn bij wisselende inkomens over de gekozen periode als gevolg van minder werken, lagere of wisselende omzet.

Sowieso mag u in 2023 maximaal € 8.520,- belastingvrij bijverdienen naast uw loon of AOW. En middeling heeft geen invloed op ontvangen toeslagen.

Hoe komt middeling tot stand? Inkomen uit werk en woning van de drie gekozen en aaneengesloten jaren worden bij elkaar opgeteld. Deze uitkomst wordt gedeeld door drie en hier komt een gemiddeld bedrag uit. Over dit gemiddelde bedrag wordt opnieuw jouw belastingbedrag berekend.

Dus altijd de moeite waard om de berekening te toetsen, wanneer je denkt wisselende inkomens gehad te hebben.



Administratie- en Belastingadviesbureau



Belastingaangiften

Zorgtoeslag/huurtoeslag/kinderopvangtoeslag

Budgetcoaching

Bezuurschriften/uitstelregeling



Johanna van
Polanentoren 6, Breda
(centrum bij NS-station)
06-54 37 76 45
info@afortuna.nl
www.afortuna.nl



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!



Vakmensen met passie voor onderhoud en reparatie

Elke auto en motor vraagt regelmatig onderhoud, om er zorgeloos mee te kunnen rijden. Als niet-merkgebonden garagebedrijf verricht Van Eulem Automotive klein en groot onderhoud aan elk merk en type auto en motor, ongeacht de leeftijd daarvan. Vakkundig en geheel volgens de richtlijnen van de fabrikant.

Maak direct
een afspraak
0620910127

**Servicebeurt of (motor)revisie, toe aan nieuwe banden
of een bestelbus laten ombouwen tot buscamper?**
Bij Van Eulem Automotive ben je aan het juiste adres.



Van Eulem Automotive
Professor Minckelersweg 4c
5144 NZ Waalwijk

info@vaneulemautomotive.nl
0620910127
www.vaneulemautomotive.nl



WE ZIJN WEER OPEN!



Visspecialzaak
Harold Paridaens



NIEUWE WEBSITE NODIG?

VRAAG NAAR DE MOGELIJKHEDEN

Lorenzo Bossers



Benieuwd naar onze unieke
mogelijkheden? **Maak dan nu**
een afspraak +31 6 42 72 05 54

Torenstraat 59, Drunen | 0416-383896 | www.visspecialzaak.com

Altijd de beste service!

Wist u dat wij naast fietsen ook een groot assortiment aan **accessoires** en **onderdelen** hebben?

NU GROTE VOORRADEN OUTLET EN DEMO MODELLEN MET HOGE KORTING!

vostweewielers

Al meer dan 50 jaar service en kwaliteit!



Al ruim 50 jaar een echt familiebedrijf waar service en kwaliteit hoog in het vaandel staan. Wij hebben ons gespecialiseerd in elektrische fietsen, en uiteraard hebben we ook een ruime keuze in stadsfietsen en hybride/tourfietsen. Ook voor kinderen vindt u bij ons een mooi assortiment.

OPENINGSTIJDEN

Maandag	08.30-18.00
Dinsdag	08.30-18.00
Woensdag	08.30-18.00
Donderdag	08.30-18.00
Vrijdag	08.30-20.00
Zaterdag	08.30-17.00
Zondag	Gesloten

Grote Kerkstraat 22A, Wijk en Aalburg
0416-692110
info@vostweewielers.nl
www.vostweewielers.nl

WAT KUNT U BIJ ONS VERWACHTEN?
Altijd een professioneel advies, grote voorraad en de mogelijkheid om een proefrit te maken. Hierdoor kunnen we u helpen een keuze te maken, welke fiets het beste bij u past, zodat u met een goed gevoel op uw nieuwe fiets stapt.



Ook als u de fiets heeft gekocht, staan wij voor u klaar. Voor service, reparatie en onderhoud.

Onze werkplaats voldoet aan alle moderne eisen van deze tijd. De techniek, met name van elektrische fietsen, gaat hard vooruit, daarom blijven onze monteurs door middel van trainingen up-to-date van alle nieuwe ontwikkelingen. Zodat u uw fiets met een gerust hart bij ons kunt achterlaten.



PUZZELPAGINA

Het EK voetbal begint deze maand! Geniet volop van de spannende wedstrijden, het aanstekelijke enthousiasme van de fans en de feestelijke sfeer in de stadions. Laat je volledig meeslepen door de opwindende voetbalenergie en maak nu zelf ook kans op fantastische prijzen met onze boeiende puzzels.

	6		7		8		4	
		8	9		5	3		
	1					8		
3			5	6	9		8	
2								9
5			2	4	7			3
		4				7		
		2	8		3	1		
	5		4		6		8	

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-6-7**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'EK voetbal'. De oplossing van vorige maand was **pollen**.

Maak kans op:

That'so All in One suncare

Volg je instinct en droom niet langer van een zongebruinde huid zoals tijdens je zomervakantie! Gebruik deze flacons om dat prachtige vakantiebruin op je huid terug te brengen, precies op tijd voor de zomer.



t.w.v. € 64,-

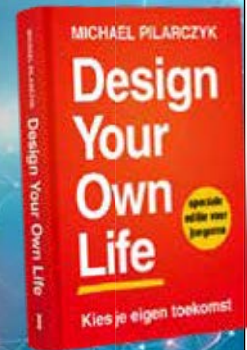


Los de rebus op.

Maak kans op het boek

Design your own life

Dit boek helpt jongeren hun koers te bepalen met praktische tips en oefeningen. Ontwikkel een positieve mindset, ga om met stress, boost je zelfvertrouwen en creëer je ideale leven. Geschreven door Michael Pilarczyk, auteur van "Master Your Mindset" en oprichter van de Meditation Moments app en Mastermind Academy.



v	p	p	i	l	a	r	c	z	y	k	boek
y	b	k	f	z	u	u	j	s	h	n	jongeren
c	l	m	i	c	h	a	e	l	o	o	leven
z	u	e	j	j	h	l	z	g	t	l	toekomst
v	o	k	v	o	f	d	b	f	b	s	michael
i	j	b	c	e	n	r	n	p	o	f	mindset
n	i	c	y	g	n	g	d	y	e	d	pilarczyk
s	l	h	f	l	v	b	e	b	k	r	tips
w	q	c	b	s	o	g	w	r	i	f	
v	k	m	i	n	d	s	e	t	e	w	
t	i	p	s	w	p	v	n	o	b	n	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Stuur de oplossing in voor 1 juli 2024 op www.nederlandbruist.nl of scan de QR-code.



Vakantiehôtel Der Brabander in Winterberg

vakantiehôtel
★★★★
Der Brabander
appartementen

Het leukste en meest veelzijdige
Vakantiehôtel van het Sauerland!



Heel veel vakantie onder een dak, hotelkamers en appartementen voor 1 tot 10 personen en heel veel faciliteiten voor groot en klein: zwembad, sauna & spa, kinderland, entertainment programma en meer. Op slechts 200 kilometer van de Nederlandse grens, midden in het land der 1000 bergen, ligt het 4**** Vakantiehôtel Der Brabander. Direct aan het wandel- en skigebied, maar ook het perfecte startpunt voor de mooiste fiets- en motorroutes. En dan is er nog de gratis entree bij meer dan 45 verschillende attracties in Winterberg en omgeving. Bekijk meer op www.brabander.nl/gratis. Gegarandeerd een fijne vakantie voor jong en oud!



📍 Am Waltenberg 65, Winterberg (D)
☎ 0049 2981 9320 (Nederlands gesproken)
✉ info@brabander.nl



**SCAN DE QR-CODE VOOR
MEER INFO OF KIJK OP
WWW.BRABANDER.NL**

**Exclusief voor lezers van Bruist:
Enmalige kennismakingsaanbieding met aankomst op 1 juli**

Uw leukste midweek beleeft u in Winterberg bij Der Brabander

- Genieten van het welkomstdrankje in de gezellige hotelbar, de serre of het zonneterras.
- Elke avond een heerlijk 3- of 4 gangendiner met keuze uit 5 hoofdgerechten.
- Elke ochtend smullen van het zeer uitgebreid ontbijtbuffet met o.a. warme broodjes, oerbrood uit de oven, naar wens gebakken eitjes, verse wafels en veel keuze uit vlees-, kaassoorten, vers fruit, meerdere fruitsapjes, koffiespecialiteiten en altijd een glaasje sekt.
- Sfeervolle fakkeltocht bij zonsondergang o.l.v. een Nederlandstalige gids op maandag.
- Op dinsdagochtend een interessante wandeling met Nederlandstalige gids.
- Maak leuke uitstapjes met keuze uit 45 gratis attracties met de Sauerland SommerCard (april/okt)
- Dinsdagavond is het tijd voor de bingo met mooie prijzen met als hoofdprijs een weekendje Winterberg.
- Gezellige avonden in de hotelbar of bij de openhaard, in de lounge en de bibliotheek.
- Onze livemuzikant verzorgt voor u elke woensdag een leuke avond met liedjes op verzoek en mogelijkheid tot dansen. Bij mooi weer zelfs op het buiten terras
- Wint u de Brabander Bokaal? Elke donderdag is tijd voor de spannende en leerzame pubquiz in de hotelbar.
- Op vrijdagochtend checkt u uit, waarna u gegarandeerd terug kijkt op een heerlijke (mini) vakantie.

**Lezers van Bruist ontvangen een korting
van € 50,- p.p. wat de prijs brengt op slechts**

**€ 299,-
p.p.**



Boeken kan heel gemakkelijk door de QR-code te scannen of ga naar www.brabander.nl/bruist-aanbieding

**Mini-midweek, 3 dagen, 2 nachten met aankomst op maandag (1 juli) of woensdag (3 juli) voor slechts € 159,- p.p. (standaardkamer)*



VOS
Gewoon goed.

50 jaar ervaring als
Citroën autodealer in
Waalwijk en Genderen



Dé autogarage van Brabant

VOS, een nuchtere Brabantse autodealer, heeft autogarages in zowel Waalwijk als Genderen. Met een gepassioneerde focus op Citroën, zijn wij dé bestemming om uw inspiratie op te doen voor zowel nieuwe auto's als occasions. Ontdek diverse modellen in onze showroom, laat u adviseren door onze deskundigen en ervaar de auto's zelf tijdens een proefrit. Daarnaast staan wij ook voor u klaar in onze werkplaats op onze locatie in Waalwijk voor APK, autoreparaties en regulier auto-onderhoud. U bent van harte welkom!

📍 Zanddonkweg 2, Waalwijk
✉ info@vosgewoongoed.nl

☎ 0416 3333 21
🌐 www.vosgewoongoed.nl



SCAN DE QR-CODE
en maak direct
een afspraak online